

Wearing a face covering

ارتداء غطاء وجه

Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.	• يجب على أي شخص يسافر عبر الحافلة أو القطار أو العبارة أو الطائرة في إنجلترا الآن أن يرتدي غطاء وجه للمساعدة في الحد من خطر انتقال فيروس كورونا.
You must also wear a face covering in shops and should do so in other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.	• يجب عليك أيضًا ارتداء غطاء وجه في المتاجر وبيني وبينك الأماكن الأخرى المغلقة التي لا يمكن فيها ترك مسافة مترين بينك وبين الآخرين.
Some passengers will be exempt from these rules including:	• يسنتي بعض الركاب من هذه القواعد ومن بينهم:
Children under 11	• الأطفال دون 11 عامًا
People with disabilities	• الأشخاص ذوي الإعاقة
Those with breathing difficulties	• الأشخاص الذين لديهم صعوبة في التنفس
Anyone travelling with someone who relies on lip reading	• أي شخص يسافر مع شخص ما يعتمد على قراءة الشفاعة
If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.	• إذا كان من الضروري بشكل معقول لك أن تأكل أو تشرب، يمكنك إزالة غطاء وجه القيام بذلك.
People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.	• قد يتم رفض الأشخاص من السفر إذا لم يلتزموا بهذه القواعد. وقد يتعرضون إلى دفع غرامات، ولكنها ستكون الملاذ الأخير.

How to put on a face covering

كيف تضع غطاء وجه

A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.	• ينبغي أن يغطي غطاء الوجه المصنوع من القماش فمك وأنفك بينما يسمح لك بالتنفس بحرية تامة.
It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.	• قد يكون بسيطًا كوشاح أو بندانة تلف على الرأس.
Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.	• اغسل يديك أو استخدم مطهر اليدين قبل وبعد ملامستهما لأي سطح.
Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.	• تجنب ملامسة عينيك أو أنفك أو فمك في جميع الأحوال.
Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.	• احفظ غطاء وجهك في حقيبة بلاستيكية حتى تصبح لديك فرصة لغسله أو التخلص منه.
You should wash a face covering regularly.	• يجب عليك غسل غطاء وجهك بانتظام.
Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.	• لا تسلمس مقدمة غطاء الوجه أو الجزء الملمس لفمك وأنفك.
Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.	• وبمجرد إزالته، تأكد من تنظيف أي سطح لامست غطاء الوجه.
For more information, please visit www.gov.uk	• لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.gov.uk