

Wearing a face covering
ارتداء غطاء وجه
<ul style="list-style-type: none"> Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.
<ul style="list-style-type: none"> يجب على أي شخص يسافر عبر الحافلة أو القطار أو العبارة أو الطائرة في إنجلترا الآن أن يرتدي غطاء وجه للمساعدة في الحد من خطر انتقال فيروس كورونا.
<ul style="list-style-type: none"> You must also wear a face covering in shops and should do so in other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.
<ul style="list-style-type: none"> يتوجب عليك أيضًا ارتداء غطاء وجه في المتاجر وينبغي عليك أيضًا ارتداؤه في الأماكن الأخرى المغلقة التي لا يمكن فيها ترك مسافة مترين بينك وبين الآخرين.
<ul style="list-style-type: none"> Some passengers will be exempt from these rules including:
<ul style="list-style-type: none"> يستثنى بعض الركاب من هذه القواعد ومن بينهم:
<ul style="list-style-type: none"> Children under 11
<ul style="list-style-type: none"> الأطفال دون 11 عامًا
<ul style="list-style-type: none"> People with disabilities
<ul style="list-style-type: none"> الأشخاص ذوي الإعاقة
<ul style="list-style-type: none"> Those with breathing difficulties
<ul style="list-style-type: none"> الأشخاص الذين لديهم صعوبة في التنفس
<ul style="list-style-type: none"> Anyone travelling with someone who relies on lip reading
<ul style="list-style-type: none"> أي شخص يسافر مع شخص ما يعتمد على قراءة الشفاة
<ul style="list-style-type: none"> If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.
<ul style="list-style-type: none"> إذا كان من الضروري بشكل معقول لك أن تأكل أو تشرب، يمكنك إزالة غطاء الوجه للقيام بذلك.
<ul style="list-style-type: none"> People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.
<ul style="list-style-type: none"> قد يتم رفض الأشخاص من السفر إذا لم يلتزموا بهذه القواعد. وقد يتعرضون إلى دفع غرامات، ولكنها ستكون الملاذ الأخير.
How to put on a face covering
كيف تضع غطاء وجه
<ul style="list-style-type: none"> A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.
<ul style="list-style-type: none"> ينبغي أن يغطي غطاء الوجه المصنوع من القماش فمك وأنفك بينما يسمح لك بالتنفس بحرية تامة.
<ul style="list-style-type: none"> It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.
<ul style="list-style-type: none"> قد يكون بسيطًا كوشاح أو باندانا تُلَف على الرأس.
<ul style="list-style-type: none"> Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.
<ul style="list-style-type: none"> اغسل يديك أو استخدم مطهر اليدين قبل وبعد ملامستهما لأي سطح.
<ul style="list-style-type: none"> Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.
<ul style="list-style-type: none"> تجنب ملامسة عينيك أو أنفك أو فمك في جميع الأحوال.
<ul style="list-style-type: none"> Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.
<ul style="list-style-type: none"> احفظ غطاء وجهك في حقيبة بلاستيكية حتى تصبح لديك فرصة لغسله أو التخلص منه.
<ul style="list-style-type: none"> You should wash a face covering regularly.
<ul style="list-style-type: none"> يجب عليك غسل غطاء الوجه بانتظام.
<ul style="list-style-type: none"> Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.
<ul style="list-style-type: none"> لا تسلمس مقدمة غطاء الوجه أو الجزء الملامس لفمك وأنفك.
<ul style="list-style-type: none"> Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.
<ul style="list-style-type: none"> وبمجرد إزالته، تأكد من تنظيف أي أسطح لامست غطاء الوجه.
<ul style="list-style-type: none"> For more information, please visit www.gov.uk
<ul style="list-style-type: none"> لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة www.gov.uk