

Wearing a face covering
Usar uma cobertura facial
<ul style="list-style-type: none"> Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.
<ul style="list-style-type: none"> Qualquer pessoa que viaja de autocarro, comboio, balsa ou avião na Inglaterra deve agora usar uma cobertura facial para ajudar a reduzir o risco de transmissão do coronavírus.
<ul style="list-style-type: none"> You must also wear a face covering in shops and should do so in other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.
<ul style="list-style-type: none"> Deve também usar uma cobertura facial no interior de lojas, assim como em outros espaços onde não seja possível ficar a uma distância de dois metros das outras pessoas.
<ul style="list-style-type: none"> Some passengers will be exempt from these rules including:
<ul style="list-style-type: none"> Alguns passageiros estarão isentos destas regras, como por exemplo:
<ul style="list-style-type: none"> Children under 11
<ul style="list-style-type: none"> Crianças com menos de 11 anos de idade
<ul style="list-style-type: none"> People with disabilities
<ul style="list-style-type: none"> Pessoas com deficiências
<ul style="list-style-type: none"> Those with breathing difficulties
<ul style="list-style-type: none"> Pessoas com dificuldades respiratórias
<ul style="list-style-type: none"> Anyone travelling with someone who relies on lip reading
<ul style="list-style-type: none"> Pessoas viajando com alguém que faça leitura labial
<ul style="list-style-type: none"> If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.
<ul style="list-style-type: none"> Se for "razoavelmente necessário" quando estiver a comer ou a beber, pode remover a cobertura facial para tal.
<ul style="list-style-type: none"> People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.
<ul style="list-style-type: none"> Poderá ser recusada a permanência de pessoas quando as mesmas não cumprirem com as regras. Estas poderão também ser multadas, pelo que este será o último recurso.
How to put on a face covering
Como colocar uma cobertura facial
<ul style="list-style-type: none"> A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.
<ul style="list-style-type: none"> Uma cobertura facial de pano deve ser capaz de cobrir toda a sua boca e nariz, devendo permitir-lhe respirar confortavelmente.
<ul style="list-style-type: none"> It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.
<ul style="list-style-type: none"> Pode ser tão simples quanto um cachecol ou lenço que ata atrás da cabeça.
<ul style="list-style-type: none"> Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.
<ul style="list-style-type: none"> Lave as suas mãos ou use um higienizador de mãos antes de colocar e depois de tirar uma cobertura facial.
<ul style="list-style-type: none"> Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.
<ul style="list-style-type: none"> Evite tocar nos seus olhos, nariz ou boca a todo momento.
<ul style="list-style-type: none"> Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.
<ul style="list-style-type: none"> Guarde as coberturas faciais num saco plástico até que tenha oportunidade de as lavar ou de as deitar fora.
<ul style="list-style-type: none"> You should wash a face covering regularly.
<ul style="list-style-type: none"> Deve lavar as coberturas faciais com regularidade.

<ul style="list-style-type: none">• Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.
<ul style="list-style-type: none">• Nunca toque na parte da frente da cobertura facial ou na parte da cobertura facial que entrou em contacto com o seu nariz e boca.
<ul style="list-style-type: none">• Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.
<ul style="list-style-type: none">• Assim que remover a cobertura facial, certifique-se de que limpa quaisquer superfícies em que a mesma tocou.
<ul style="list-style-type: none">• For more information, please visit www.gov.uk
<ul style="list-style-type: none">• Para mais informação, por favor vá a www.gov.uk